

# Sparkassen Gala 2024

## Zeitplan

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
10.30				200m ZL (RW)	200m ZL (RW)	
10.45	200m ZL (RW)	200m ZL (RW)				
11.00			Weit			Weit
11.10			75m ZL (RW)			75m ZL (RW)
11.15				100m ZL (RW)	100m ZL (RW)	100m ZL (RW)
11.50	100m ZL (RW)	100m ZL (RW)	100m ZL (RW)			
12.30				100m H (ZVL)	100m H (ZVL)	
12.55	110m H (ZVL)	110m H (ZVL)				
13.25		Weit VE		400m ZL (RW)		
13.40	400m ZL (RW)					
14.15				4x100m (ZL)	4x100m (ZL)	
14.25	4x100m (ZL)	4x100m (ZL)				
14.50	Sparkassengala Begrüßung					
15.00	110m H EL	110m H EL				
15.00					Weit VE	
15.15				100m H EL	100m H EL	
15.30				Hoch VE		
15.40					100m ZVL – 1x DLV	
15.50				100m ZVL -2x DLV		
16.15		100m ZVL DLV				
16.25	100m ZVL – 2x DLV					
16.40				400m H (ZL)	400m H (ZL)	
17.00	400m H (ZL)	400m H (ZL)		Weit VE		
17.25				100m EL	100m EL	
17.35	100m EL	100m EL				
17.50				400m 2xZL -DLV		
18.15	400m 2xZL - DLV					
18.15		400m 2xZL - DLV				
18.35				200m DLV insg. 4 Läufe		
18.50	Weit VE					
19.00	200m DLV insg. 4 Läufe					
19.30	AK-übergreifend 800m ZL					
19.50				AK-übergreifend 800m ZL		
20.10	1500m (ZL)					
20.20				1500m ZL		
20.50	3.000m A-Lauf					
21.05				3.000m A-Lauf		
21.25	3.000m B-Lauf					

VL=Vorlauf, EL=Endlauf, ZL=Zeitläufe, ZVL=Zeitvorläufe, VE= Vor- und Endkampf  
RW=Rahmenwettbewerb