

Sparkassen Gala 2022

Nacht der Läufer*innen und Staffeln (Freitag, 3. Juni 2022)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
17.00	4x100m DLV offen					
17.20	Weit			4x100m DLV offen		
17.40				400m H DLV offen		
18.00	400m H DLV offen					
18.30	100m DLV			100m DLV		
19.00				4x400m DLV offen		
19.15	4x400m DLV offen					
19.35				Weit		
19.35	1.500m langsamer als 4:00,00min					
19.45				1.500m langsamer als 4:45,00min		
20.10	1500m A-Lauf					
20.20				1500m A-Lauf		
20.30	800m B-Lauf schneller als 1:53,00min pB					
20.40	800m A-Lauf					
20.55	3.000m					
21.20				3.000m		

Sprint und Kurzhürden Festival (Samstag, 4. Juni 2022)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16/14	Frauen	wU20/18	wU16
12.00			75m (1) 100m (2)			75m (1) 100m (2)
12.20				100m ZVL	100m ZVL	
12.55	100m ZVL	100m ZVL	Weit U14/16			
13.25	Opening und Grußworte					
13.40				100m EL+Einladung	100m EL	
13.55	100m EL+Einladung	100m EL				
14.10				100 m Hü ZVL	100m Hü ZVL	
14.30	110m Hü ZVL	110m Hü ZVL				Weit U16/14
15.00				400m DLV offen		
15.30	400 m DLV offen			Weit offen		
16.00				100 m Hü EL	100 m Hü EL	
16.30	110m Hü EL	110m Hü EL				
16.50	200m ZEL	200m ZEL				
17.20	Weit offen	Weit offen		200m ZEL	200m ZEL	
17.45				400m Läufe langsamer als 57,30sec pB		
18.00	400m Läufe langsamer als 49,50sec pB					
18.15				AK gemischte 800m ZEL		
18.45	AK gemischte 800m ZEL					

VL=Vorlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe, ZVL=Zeitvorläufe, VE= Vor- und Endkampf